

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DEISE ROCHA**

Completo(u) o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 51 : 48

Tempo líquido

00 : 51 : 47



Ritmo

05:10 min/km

Velocidade média

11,59 km/h



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F4251

Equipe:
INSIST